

一般社団法人ピアリング/
株式会社リサ・サーナ
代表 上田のぶこさん

横浜市職員として市民活動支援・創業支援等に従事。43歳で乳がんと心臓腫瘍の告知、3度の手術を経験。退職し、がんのピアサポートと、がん経験を価値に変え社会にフィードバックするソーシャルビジネスモデルの確立に奮闘中。

NPO法人川崎北部グループ
リビングCOCOせせらぎ
理事長 前田由子さん

75歳まで事務職に就き、その後、高齢になっても自立して住み続けられる住まいを創ろうと、仲間と共に運営委員会を立ち上げた。勉強会を重ね、土地探し、資金作りに奔走。自立を保ちつつ助け合う新しい暮らし方が始まって5年。

高齢者こそITを活用しよう
若宮正子さん

銀行を定年退職後、独学でパソコンを学ぶ。82歳でゲームアプリ「hinadan」を開発。Apple社主催の世界開発者会議に最高齢開発者として招待され、注目を浴びる。2017年、人生100年時代構想会議の有識者議員に任命された。

スパイスアップ編集長
柏木由美子さん

フリーランスのライター。地元では自分自身が地域メディアになるべく多様なつながりを発掘中。定年退職後の地域参加をサポートする「ボーイズクラブ」、まちのことをみんなで解決する「まちの相談所ネットワーク」などの活動に参加。

Bau(藍染tsuzukiブルー)
柏崎久恵さん

デザインスタジオ「HITAZI」代表、グラフィックデザイナー。子どものアート教室と大人対象の草木染め講座を開催。藍を育てて染める「TSUZUKI BLUE」プロジェクトなど、ものを作ることで、人が集まりつながる場を作っている。

走らせよう! つづきブックカフェ
江幡千代子さん

約30年前に都筑に転居して以来、町づくりや図書館応援活動に関わる。親子や、図書館に行けない高齢者にも本を読んでもらおうと、車に本を積んでブックカフェを展開。つづき読書応援団企画部、つどおう川BaBa隊で活動中。

南平カフェ
遠藤斗江さん

始まりは10年前、自宅を開放して始めた茶話会。合唱や体操も取り入れて現在の介護予防カフェに。単身、高齢世帯の多い地域にあつて、助け合える力は私たちにはもうないと思うと同時に、健康でいたいと願う人たちへの心配りもしている。

1部 コーディネーター 為崎みどりさん(中小企業診断士)

2部 進行 入田直子さん(元NHKおはよう日本リポーター・ロクマル理事)

12月1日は
朝から

女性のための学び直し塾フォローアップ講座(受講生・ロクマル会員対象) \参加費無料/

10:00~11:15 ▶ これまでとは違う新しい視点で100歳人生を考えよう ~老年学入門
講師 澤岡詩野さん(公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員)

11:15~12:15 ▶ 学び直し塾1期生・2期生ネットワークづくり始まりの式

申込み ☎ 045-944-1714 (平日9時~18時) またはHPから **ロクマル** 検索



秋冬に重宝! コインランドリーSORA

羽毛布団も
おトクに洗える
押し入れのジメジメ
布団がぬくぬくに!

乾燥機も
上手に利用
布団、毛布の
ダニ対策にも。

スニーカー
専用洗い機
スポーツの秋は
ママ大助かり!

24時間営業
荏田東 1-21-24
中川 営業:5時~23時
中川 1-21-3
24時間営業
茅ヶ崎南 1-9-12

笑顔笑顔の3S介護法が
NHKとMXテレビで
紹介されました!

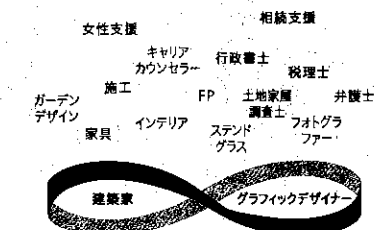
見学・体験歓迎!
笑顔の出る介護を体験してください
参加費:送迎無料(昼食代500円)

ふじさんデイサービス 都筑区荏田南 5-7-1 ☎045-949-1510 (施設長 工藤)

WHAIS
Womens' Housing, Activities and Senior Support

あなたの夢の伴走者として
新たな価値を創造します

一般社団法人WHAIS
223-0059 横浜市港北区北新横浜1-7-8
Tel.045-522-8577 Fax.045-522-8578
mail info@whais.jp
www.whais.jp



女性建築家を中心としたプロジェクトチームWHAIS(ワイズ)。
住まいやお店づくりに関する様々なご相談にお応えしています。

たしかな明日のお手伝い
ご相談はお近くのお店へ
センター南支店

横浜信用金庫

☎045-945-3711
http://www.yokoshin.co.jp