

WHAIS LUNCH LABO+ プラス Vol. 11



ゲスト講師をお迎えして、仲間と共に美味しいランチを囲んでの勉強会。バージョンアップしたランチセミナー「WHAIS LUNCH LABO+」が開講します！

私たちWHAISは「人と人の繋がり」が多くのビジネスチャンスを生むと感じております。ゲスト講師やビジネスの仲間との新しい出会いにより、多くの価値観を知り、自分の価値観を伝えることで、互いに成長し、学びあえる場をつくりました。第11回の講師は、メンタル&キャリアカウンセラーの浅井ひとみさんです。現在は経営者でもあるひとみさん、翻訳の仕事で出会ったヨーロッパのセラピーに興味をもったことをきっかけに、植物療法やホリスティック医学、心理療法を学びメンタル&キャリア・カウンセラーとして活躍、相談実績は1万件超。経営者とカウンセラー、二つの世界での経験から、パフォーマンスを維持して元気に仕事を続ける秘訣についてお話いただきます。



■タイトル **ネガティブな感情は可能性の裏返し！ 力強く前進する経営者のメンタルケアの話**

経営で心が折れそうなとき…自分の心を保ち、どうやって癒しのプロセスを進めるかが大切と話す浅井さん。ネガティブな感情を否定せずに、気づいていくことが鍵。効果を実感されているという植物療法、自分のココロの状態を観察するツールともなるバッチ博士のフラワーレメディとその哲学についてもお話いただきます。帰る頃には“心も身体もほかほかになる”ワークショップも！



■講師 **浅井ひとみ** 氏 メンタル&キャリアカウンセラー
英国Dr.Bach財団認定・国際プラクティショナー
国家資格キャリアコンサルティング技能士、産業カウンセラー

■会場 **一般社団法人 WHAIS事務局**
横浜市港北区北新横浜1-7-8

■日時 **2019年2月28日(木)**
10:10 受付開始
10:30~12:00 浅井さんのお話
12:00~13:00 ランチ&雑談タイム

■参加費 **2,000円 (お弁当、飲み物含む)**

■定員 **20名**

■対象 **経営に関心のある方ならどなたでも
ご参加いただけます**

■予約受付 **2月26日(火)まで**



参加申込書

お名前 _____

ご連絡先 _____

メール _____

2月26日(火)までに
FAX又はメールにてご返信ください

■ FAX **045-522-8578**
■ E-mail **info@whais.jp**

お問い合わせ先
一般社団法人WHAIS

担当 上里
TEL 045-522-8577
E-mail info@whais.jp