

申込み
受付中

みんなで考えてみよう

おひとりさまライフ

ロクマル（60代）からの女性たちが
これからの人生を地域でより自分らしく生きるために
新たなひとり暮らしの形をともに考えてみませんか

2.17 **土** 9:30~11:35

1 人生100年時代 おひとりさまの 暮らしアップ

人生100年社会で増えている
60代以上のひとり暮らし。
暮らしアップに必要な家づくりや
メンテナンスは？



●お話 一般社団法人 WHAIS（ワイズ） **WHIAIS**
ワイズは女性建築家とデザイナー、監督のプロジェクトチームです

2 おひとりさまライフと 加齢性難聴

加齢性難聴は、50代から始まり、65歳以上では3割、
75歳以上では7割ともいわれています。聞こえづらくな
ってきたらどんなことに気をつけたらいい？ 対策につ
いても、いっしょに考えてみませんか。

●お話 株式会社キタガワ アルファデシベル

2.28 **水** 14:50~16:00

3 おひとりさまライフのこれからを語ろう

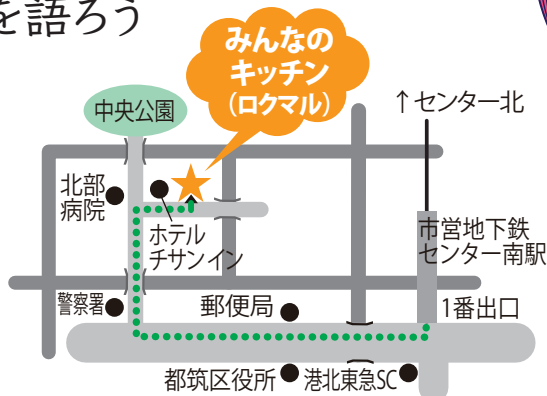
2月17日の講座を受けて、普段気になっている
ことを気軽に語り合い、一緒に考えてみませんか。

●ロクマル会員有志と語ろう

会場はいずれも「みんなのキッチン」+ Zoom

参加費：1、2、3すべて参加 800円

いずれかに（2つでも）参加 500円



おひとりさまライフへのお問合せ・お申込みは下記へ

6 ● NPO 法人ロクマル

後援：横浜市政策局（申請中）

共催：一般社団法人 WHAIS

わたしたちは、60代をロクマル、50代をプレロクマルとネーミングしています

お問合せ ☎ 045-944-1714（平日10時~17時）

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5 エルドロード横浜 6階 **ロクマル** **検索**