

私らしい

「住まい」を学ぶ

クラップラボの

5つの講座

50代からの暮らしアップを応援する

KURUP LABO



仕事や家族に変化がある 50代からは  
ライフスタイルを見つめ直す絶好のタイミングです  
長い間温めていた夢の暮らしを実現するのもいいですね  
これからの時間をどのような住まいで  
どのように暮らしてゆくか  
私たちと一緒に、暮らしの知識を学びませんか？

- 第1回 **9.28 土** リフォームで性能アップ・6つのものさし
- 第2回 **10.5 土** 実践編「断熱リノベをやってみた！」
- 第3回 **10.19 土** 長く住まうための・エコマテリアルとは？
- 第4回 **11.16 土** 実家のゆくえ 「空き家になる前に」
- 第5回 **11.30 土** 「自宅最後まで暮らす」家の計画手法

会場決定！  
詳しくは  
裏面へ

●お問い合わせ、お申し込みは  
こちらまでお願いいたします  
(各回の詳しい情報は HP をご確認ください)

主催・申込み

一般社団法人 WHAIS  
神奈川県横浜市港北区北新横浜 1-7-8  
tel.045-522-8577 www.whais.jp  
mail.info@whais.jp



KURUP LABO (クラブラボ) のメインテーマは“50代からの暮らしアップを応援する”こと。  
自分のこれからの暮らしはもちろん、実家のこれからについても知りたいことをぎゅっとまとめました。  
今年の秋は、次の5つの講座を通して私たちと一緒に学びませんか？

Vol.1  
9/28  
(土)

## リフォームで性能アップ・6つのものさし

講師：横岡佑三子 (スタジオソイ一級建築士事務所) 会場：町田市文化交流センター  
リフォームの目的は人それぞれです。デザインも大切ですが、目立たないけど重要なこともたくさんあります。長く快適に住むためのリフォームのポイントとなる「6つのものさし」についてお話しします。

Vol.2  
10/5  
(土)

## 実践編「断熱リノベをやってみた！」

講師：三輪良恵 (三輪アトリエ一級建築士事務所) 会場：ミワアトリエのサンカイ  
アトリエを断熱リノベーションしました。「やるぞ！」と決心するまでの経緯とDIYワークショップ形式で行なった工事内容をご紹介します。振り返ると、効果を実感することが決心を促し、改善の一步につながったようです。

Vol.3  
10/19  
(土)

## 長く住まうための・エコマテリアルとは？

講師：及川敦子 (一級建築士事務所 及川敦子建築設計室) 会場：町田市文化交流センター  
エネルギーを使わない「エコ」な素材も手入れや補修ができてこそ。長く住まう工夫がますます大切になるこれからの、古くて新しいCE (サーキュラーエコノミー) の視点からエコマテリアルとは？をお伝えします。

Vol.4  
11/16  
(土)

## 実家のゆくえ 「空き家になる前に」

講師：馬場有香 (ババユカ設計室) 会場：山手緑乃庭  
いつかは誰も住まなくなってしまうかもしれない実家や、今住んでいる持ち家。今後どのようにするか事前に関係するみんなで話し合っておくことも大切です。今調べておくことよことや、どんな道筋、可能性があるのか、お話しします。

Vol.5  
11/30  
(土)

## 「自宅で最後まで暮らす」家の計画手法

講師：大川三枝子 (株式会社オオカワ建築設計室) 会場：町田市文化交流センター  
自宅で最後まで暮らせることは、長い人生の安心感となります。どんな準備が必要か、どんなリフォームを行なっておくと良いのか、実際の建物のプランをもとに改善ポイントを考え、学ぶ実践的講座です。ちょっとした図面を読み解くことができるまでを、目標としています。

会場  
アクセス

町田市文化交流センター  
5階「コスモス」

住所：町田市原町田 4-1-14  
プラザ町田 5階



ミワアトリエのサンカイ

住所：東京都武蔵野市  
吉祥寺本町 2-34-15



山手緑乃庭

住所：横浜市中区  
大和町 2-49



各会場のQRコードをから  
地図をご確認ください→

\*受付：13:45  
\*開始：14:00  
\*終了：15:30  
\*参加費：¥1,000  
(各回とも)

●お問い合わせ、お申し込みはこちら→  
までお願いいたします  
(各回の詳しい情報はHPをご確認ください)

主催・申込み

一般社団法人 WHAIS  
神奈川県横浜市港北区北新横浜 1-7-8  
tel.045-522-8577 www.whais.jp  
mail.info@whais.jp



WH:AIS

ワイズ Women's Housing, Architecture and Interior Specialist

WHAIS は女性建築家とデザイナーと現場監督のプロジェクトチームです。  
専門の知識と経験を活かし、住まいのインテリアから新築・リフォーム・不動産までお客様の良きパートナーとして一緒に考え、ご提案します。  
店舗やオフィスのプランニングから、設計・施工、ブランディング、イベント等のお手伝いも行なっています。