



二〇二五年の講座  
クラップラボの  
住まいを学ぶ  
私らしい

人生100年時代。  
50代は折り返し地点とも  
考えられます。  
仕事や家族に変化のある  
時期でもある50代。  
今年のWHAISのテーマは  
”Well-being”です。  
あなたにとっての  
”より良い暮らし”は  
どんな暮らしでしょう。  
私たちと一緒に、暮らしの  
知識を学びませんか。

50代からの暮らしアップを応援する

KURUP LABO



- 第1回 6.28 土 **住まいの終活と空き家の有効活用**  
— 住み慣れた住まいで最後まで健康に過ごす —
- 第2回 9.27 土 **リフォームで性能アップ!・耐震編**
- 第3回 10.25 土 **リフォームで性能アップ!・断熱編**
- 第4回 1.17 土 **「住み開き」に学ぶ住まいの可能性**  
— いまあるものを活かす豊かさの実践 —

WHAISのWでつながる、私たちのWell-beingな暮らし

●お問い合わせ、お申し込みは  
こちらまでお願いいたします  
(各回の会場はHPをご確認ください)

主催・申込み

一般社団法人WHAIS

神奈川県横浜市港北区北新横浜1-7-8

Tel.045-522-8577

Mail.info@whais.jp



KURUP LABO (クラップラボ) のメインテーマは”50代からの暮らしアップを応援する”こと。

自分のこれからの暮らしについて、知りたいことをぎゅっとまとめました。

KURUP LABOの講座を通して「暮らしのあれこれ」、私たちと一緒に学びませんか？

Vol.1  
6/28  
(土)

## 住まいの終活と空き家の有効活用

—住み慣れた住まいで最後まで健康に過ごす—

講師：馬場有香 (ババユカ設計室) / 大川三枝子 (株式会社オオカワ建築設計室)

会場：陽だまりカフェ

ライフステージの変化の中で思い出の詰まった住まいが今後どうなるのか、住まいの終活を進めるとともに、誰かの役に立ったり、地域の憩いの場になったり、そんな活かしたかも考えてみませんか？

Vol.2  
9/27  
(土)

## リフォームで性能アップ！・耐震編

講師：槻岡佑三子 (スタジオソイ 一級建築士事務所) / 会場：kLab (ケイラボ)

いつ起きてもおかしくない大地震。東京都の資料では、首都直下型地震の発生確率は今後30年以内で70%と想定されています。心配だけど、面倒だし、お金もかかりそう。これからの暮らしのために何を備えておけばよいのか、はじめの一步からお話します。

Vol.3  
10/25  
(土)

## リフォームで性能アップ！・断熱編

講師：三輪良恵 (三輪アトリエ 一級建築士事務所) / 会場：kLab (ケイラボ)

窓リノベ、断熱、グリーン住宅など、最近気になる暮らしのキーワード。国では「2050年カーボンニュートラル」に向けて省エネ対策が目白押し。よさそうだけど、費用もかかりそう。どんなことをすればいいのかな？「断熱」をキーワードに実例を示しながら、お伝えします。

Vol.4  
1/17  
(土)

## 「住み開き」に学ぶ住まいの可能性

—いまあるものを活かす豊かさの実践—

講師：及川敦子 (一級建築士事務所 及川敦子建築設計室) / 会場：kLab (ケイラボ)

人口減少と気候変動の時代、コミュニティ相互の支え合いが最大のセキュリティに？相続した実家や使われない部屋での「住み開き」の例を参考に「自分も周囲も豊か」なライフスタイルの可能性を考えます。

スピノフも  
開催！

### 断熱リフォーム①～③

講師：及川敦子 (一級建築士事務所 及川敦子建築設計室)

会場：世田谷「成城ホール」集会室

Vol.1：9/23 (火・祝) 14:00～

Vol.2：10/13 (月・祝) 14:00～

Vol.3：11/24 (月・祝) 14:00～

会場はこちら

Vol.1 「陽だまりカフェ」

東京都町田市成瀬台3-8-1



Vol.2 「kLab (ケイラボ)」

Vol.3 横浜市神奈川区三ツ沢下町14-33

Vol.4 ジェイラム横浜1F



会費 1000円 (お茶+お菓子付き) ※スピノフは無料

●お問い合わせ、お申し込みはこちら↓までお願いいたします (各回会場はHPをご確認ください)

# WHAIS

ワイス Women's Housing, Architecture and Interior Specialist

主催・申込み

一般社団法人WHAIS

神奈川県横浜市港北区北新横浜1-7-8

Tel.045-522-8577

Mail.info@whais.jp



WHAISは女性建築家とデザイナーと現場監督のプロジェクトチームです。

専門の知識と経験を活かし、住まいのインテリアから新築・リフォーム・不動産までお客様のよきパートナーとして一緒に考え、ご提案します。

店舗やオフィスのプランニングから、設計・施工、ブランディング、イベント等のお手伝いも行なっています。